

COLLEGE PRIVE LAÏC MONGO BETI B.P 972 TÉL.: 242 68 62 97 / 242 08 34 69 YAOUNDE

ANNÉE SCOLAIRE	EVALUATION	EPREUVE	CLASSE	DUREE	COEFFICIENT
20...../20.....	N° 03	E P S	2nd AC	1H	02
Professeur :		Jour :		Quantité :	

Nom :				2nde	
<u>compétence visée</u> : carry out your tasks healthily and optimally					
note : /20	Appreciation de la competence				Signature du parent
	NA	ECA	A	A+	

EPREUVE THEORIQUE D'EDICATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

CLASSE: TOUTES LES SECONDES

I/ EVALUTION DES COMPETENCES (11pts)

A/ EVALUATION DES SAVOIRS (6pts)

Répondre par vrai ou faux

1- Le système énergétique principal utilisé par les coureurs de fond est l'anaérobie lactique.....

2- Les protéines sont la première source d'énergie pendant une course.....

3- Morphotype c'est une personne qui est grand de taille et mince.....

4- Le dopage est une activité légale en milieu scolaire.....

5- Les stéroïdes sont des produits dopants.....

6- Le dopage est une pratique légale en sport qui consiste à augmenter les performances physiques.....

B-EVALUATION DES SAVOIRS FAIRE 5pts

Relie les noms de la colonne A aux expressions de la colonne B

Vitesse: Capacité de se déplacer ou bouger vite

Ectomorphe: PLS

Secours : Individu trop musclé

Mésomorphe:

Individu mince et grande de taille

Endomorphe:

Individu gros

II / EVALUATION DES COMPETENCES 9pts

Une heure avant la compétition en course, votre camarade qui est souvent calme subitement devient agité et transpire beaucoup. Après le signal donné par le starter on constate qu'il devient nonchalant et tombe. Dans son sac on constate la présence des herbes, seringues et une poudre blanche. Ses camarades veulent savoir ce qui se passe. Aider les à comprendre en répondant aux questions posées.

Consigne1 3pts

- 1- Que signifie toxicomanie 1pt
- 2- Que signifie addiction 1pt
- 3- Que signifie overdose

Consigne2 3pts

- 1- Quel phénomène décrit l'attitude de votre camarade dans le texte 1pt
- 2- Citez une voie de consommation du produit dopant en illustrant un élément présent dans son sac 1pt
- 3- Donnez une cause du dopage 1pt

Consigne3 3pts

- 1- Donner une manifestation de ce phénomène sur le comportement de cet athlète 1pt
- 2- Donner une manifestation sur l'apparence de cet athlète 1pt
- 3- Quel est l'effet négatif de ce phénomène sur la santé 1pt

Bonne chance à tous!!!!