

Collège F. X. Vogt		Année scolaire 2021/ 2022
Departamento de LVII	CONTROL	Dec, 2021
ESPAÑOL		
Curso : 3e      Duración : 1h		

Fecha : .....

NOMBRE .....CLASE.....

Texto:

Ntolo es muy viejo y resistente, tiene más de 95 años de edad. Vive en un pequeño pueblo cerca de la selva ecuatorial, por eso está en comunión con la naturaleza y los animales. Es una de las personas más longevas del pueblo y los niños lo llaman Tará.

Su modo de vida y su tipo de alimentación tiene mucho que ver con su larga y saludable vida. Ntolo tiene un secreto y se lo da con mucho orgullo. Por la mañana y sin fallar en su higiene alimenticia, toma como desayuno una tasa de infusión de jengibre y citronela con virtudes curativas. También consume una variedad de frutas y verduras.

A las diez se bebe un zumo de frutas. Al mediodía se come vegetales cocidos con pescado, a veces con muy poca carne. Por la tarde, se toma sopas o el resto de vegetales.

Tará es un modelo de disciplina alimenticia, come poca sal, poco azúcar y aceite vegetal; bebe mucha agua, un poco de vino de palma y practica cada día ejercicios físicos además del trabajo manual.

Adaptación

### **I. COMPRENSIÓN 10 ptos**

- 1) ¿Cómo es Ntolo y cuántos años tiene? (en letras) 2ptos  
.....
- 2) ¿Cuál es según el texto, el secreto de su larga y saludable vida? 2ptos  
.....
- 3) ¿Qué bebida toma Ntolo por la mañana para disfrutar de su buena salud? 2ptos  
.....
- 4) ¿De qué se compone su plato del mediodía? ¿y tú, con qué almuerzas en el colegio? 2ptos  
.....
- 5) Di qué nutrientes necesita nuestro organismo cada día. Cita dos elementos esenciales para el bienestar. 2ptos  
.....  
.....  
.....

### **II. ESTRUCTURAS DE COMUNICACIÓN (14 puntos)**

#### **A. Vocabulario**

#### **1. Completa con la palabra adecuada 6ptos**

- Las frutas enriquecen el organismo en..... (grasas – proteínas- vitaminas)
- Debemos.....los residuos (quemar – reciclar – destruir)
- El .....es la comida del mediodía (cena – desayuno – almuerzo)
- Durante el.....hace mucho calor (invierno – otoño – verano)



# Correction - Examen d'Espagnol

## I. COMPRENSIÓN (10 puntos)

1. **¿Cómo es Nolo y cuántos años tiene? (en letras)**  
Nolo es muy viejo y resistente. Tiene más de noventa y cinco años de edad.  
(2 puntos)
2. **¿Cuál es, según el texto, el secreto de su larga y saludable vida?**  
El secreto de su larga y saludable vida es su modo de vida y su tipo de alimentación. Come poca sal, poco azúcar y aceite vegetal, bebe mucha agua, un poco de vino de palma y practica ejercicios físicos diariamente.  
(2 puntos)
3. **¿Qué bebida toma Nolo por la mañana para disfrutar de su buena salud?**  
Nolo toma una taza de infusión de jengibre y citronela por la mañana.  
(2 puntos)
4. **¿De qué se compone su plato del mediodía? ¿Y tú, con qué almuerzas en el colegio?**  
Su plato del mediodía se compone de vegetales cocidos con pescado y a veces con muy poca carne.  
Respuesta personal: Depende de lo que cada alumno coma en el colegio.  
(2 puntos)
5. **Di qué nutrientes necesita nuestro organismo cada día. Cita dos elementos esenciales para el bienestar.**  
Nuestro organismo necesita nutrientes como **vitaminas** y **proteínas** para mantenerse saludable.  
(2 puntos)

## II. ESTRUCTURAS DE COMUNICACIÓN (14 puntos)

### A. Vocabulario (6 puntos)

1. **Completa con la palabra adecuada:**
  - Las frutas enriquecen el organismo en **vitaminas**.
  - Debemos **reciclar** los residuos.
  - El **almuerzo** es la comida del mediodía.
  - Durante el **verano** hace mucho calor.
  - La deforestación consiste en **talar** los árboles. (1 punto por respuesta correcta)

### B. Gramática (8 puntos)

1. **Escribe la forma correcta del verbo:**
  - Es el verano, no **llueve**.
  - Mi abuelo y yo hemos **viajado**.
  - Estos chicos no han **dicho** la verdad.
  - Mañana vosotros **os levantaréis** a las 5 h. (2 puntos por respuesta correcta)
2. **Emplea muy, mucho, hay o hace:**
  - Esperamos al profesor **hace** 10 minutos.

- Este alumno saca **muy** buenas notas.
- En la selva **hay** animales salvajes.
- Es necesario **mucho** proteger el medio ambiente. (1 punto por respuesta correcta)

### III. TRADUCCIÓN (6 puntos)

#### 1. Pasa al francés las frases:

- La sal y el azúcar son peligrosos para la salud.  
→ **Le sel et le sucre sont dangereux pour la santé.**
- La contaminación del aire contribuye a la destrucción de la capa de ozono.  
→ **La pollution de l'air contribue à la destruction de la couche d'ozone.** (3 puntos)

#### 2. Pasa al español:

- Le sport est très nécessaire pour la santé.  
→ **El deporte es muy necesario para la salud.**
- Une alimentation équilibrée permet d'éviter les maladies.  
→ **Una alimentación equilibrada permite evitar las enfermedades.** (3 puntos)

### IV. REDACCIÓN (10 puntos)

#### 1. Redacción semiguiada (5 puntos)

Completa las frases con las palabras que faltan:

- La **gastronomía** camerunesa es una de las mejores de África gracias a su **variedad**.
- Es una comida hecha a base de **aceite** de palmera.
- Me gustan los alimentos muy **sabrosos**. (1 punto por respuesta correcta)

#### 2. Redacción libre (5 puntos)

Consignas:

1. Selecciona cuatro alimentos privilegiados.
  - Ejemplo: Frutas, pescado, verduras, pollo.
2. Di qué enfermedades se puede evitar al consumir estos alimentos.
  - Ejemplo: Se pueden evitar enfermedades como la obesidad, la diabetes y problemas cardiovasculares.
3. Tu trabajo redactado con una introducción, un desarrollo y una conclusión no debe exceder diez líneas.

#### Ejemplo de redacción:

Para una buena salud, es importante elegir alimentos nutritivos. Durante la Navidad, debemos privilegiar frutas, pescado, verduras y pollo. Estos alimentos ayudan a prevenir enfermedades como la obesidad, la diabetes y problemas del corazón. Una dieta equilibrada es esencial para mantenernos saludables.  
(5 puntos)

**Total: 40 puntos**