

PREMIERE Série des Evaluations Sommatives du Premier Semestre
EPREUVE : E P S

Classe : 3^{ème} M₁ – M₂

Durée : 04H

Séries : Toutes Séries

Sujet :

Compétences a évaluer

Compétences Disciplinaire : Pratiquer individuellement des activités physiques de maîtrise du corps et de l'environnement

Compétences Transversale : Résoudre une situation problème

Contexte :

A l'occasion des journées culturelles, il a été organisé de réjouissances au cours desquelles les élèves des promotions 3^{ème} sont soumis à des épreuves physiques et sportives.

Tâche :

Pour remporter des prix ta classe, tu es invité à effectuer un parcours sportif.

Consignes

Pour réaliser la tâche ci-dessus énoncée, effectue :

- En 1mn, un enchaînement composé d'au moins un élément gymnique dans chaque famille.
- Un grimper à la corde de 5m en 12'' pour les filles et de 5m x 2 en 15'' pour les garçons.
- Un saut d'au moins 6m pour les filles et d'au moins 9m pour les garçons.

Supports

Matériels :

Sifflet –chronomètre – chaux vive- plots— Fiche individuelle – Décamètre

Infrastructures

Aire aménagé pour la gymnastique au sol et le triple saut.

BAREME – CLE DE CORRECTION DE L'EPREUVE

Critères	Gymnastique au sol	Grimper à la corde	Triple saut	Barème
C1 Interprétation correcte de la situation	Enchaînement composé d'au moins un élément de la classe de 3 ^{ème} par famille	Grimper à la corde en alternant les appuis	Elan –Appel – les bouds - réception	3pts
C2 Gestion correcte des outils	-Tenue correcte - Présentation au début et à la fin - Utilisation de technique adéquate pour réussir chaque élément	-Départ 1 pied au sol. -Faire usage d'une seule technique (style) lors d'une montée -Toucher à l'anneau métallique.	Respect de la planche sortie par la zone avant après réception	7pts
C3 Production cohérente	- Réussir trois éléments au moins sur les 5 choisis - Alternance des rythmes	-Toucher à l'anneau en : t = 12" pour les filles t= 15' pour les garçons	Saut à une distance d \geq 6m pour les filles d 9m pour les garçons	7pts
C4 Production originale	-Exécuter un ou deux éléments spectaculaire	Performance réalisée t < 12' pour les filles t < 15" pour les garçons.	Saut à une distance d > 6m pour les filles d > 9m pour les garçons	3Pts